



## Orientativo para retorno presencial às aulas durante a pandemia da COVID-19

- ✓ Higienizar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 40 segundos e/ou higienizar com álcool 70%, especialmente antes e após as refeições, após usar o banheiro, tossir e espirrar.
- ✓ Uso de máscara é obrigatório.
- ✓ Os sintomas que se assemelham à COVID-19 são: tosse, desconforto respiratório, dor de garganta, dores no corpo, alteração no paladar ou olfato, diarreia, vômitos, conjuntivite, coriza, fadiga e diminuição de apetite.
- ✓ Evitar tocar os olhos, nariz ou boca após tossir ou espirrar ou após contato com superfícies. Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.
- ✓ Os alunos não devem falar enquanto estão na fila para buscar a alimentação escolar.
- ✓ Durante a fila para porcionamento do lanche é obrigatório o distanciamento de 1,5m entre os alunos de forma segura.
- ✓ Realização da alimentação dentro da sala de aula, com cada aluno em sua respectiva carteira/cadeira.
- ✓ Os alunos só devem retirar a máscara no momento da refeição, retirando-a com cuidado, tocando apenas no elástico, devendo colocá-la em um saco pessoal destinado exclusivamente para isso. Deve evitar colocar a máscara diretamente na mesa. Ao terminar a refeição deve colocar novamente uma máscara limpa.

